



לכבוד מנהלת בית הספר

שלום רב,

מצורף בזה סילבוס התכנית. מדובר בתכנית ייחודית ויישומית שפתחנו למורים, יועצים אנשי חינוך והורים תלמידים בבתי ספר, ששמה דגש חווייתי ומהנה על פיתוח כלים חשיבתיים לניהול ויישום הכוחות הפנימים שברשותנו.

במסגרת תכנית חווייתית ומעצימה זו, יוכלו המורים ליהנות מסדנה או סדרת הרצאות וסדנאות ייחודיות שיעניקו להם השראה לדיאלוג אחר ומעצים שלהם כסגל ההוראה, ושל הורי ותלמידי בית הספר.

המפגשים מבוססים על שיטת ההעצמה, המוטיבציה והמצוינות - "קוראים בכוחות- 22 הכוחות להצלחה". היא פותחה לאחר מחקר ועבודת שטח ממושכת תוך יישום ניסיון רב שנים בעבודה מול חברות ובארגונים. השיטה מבוססת על מידע מקיף ומחקרים מגוונים בתחום הפסיכולוגיה, האימון, היעוץ הארגוני והניהול.

באתר האינטרנט, ניתן להתרשם ממגוון האפשרויות שתוכלו להפיק מהחוויות הייחודיות, מעוררות המחשבה וההשראה, שאנו מציעים.

בתי ספר הבוחרים בתכנית הכוללת סדרת הרצאות וסדנאות עם הסגל החינוכי, יזכו ליצור פרויקט יישומי של שילוב המתודולוגיות שנרכשו במהלך התכנית, באופן מעשי לתוך חיי בית הספר בפועל לפי מטרות כלליות של הנהלת בית הספר ובהתאם לצרכים פרטניים של המורים. זאת באופן שיסייע למורי ותלמידי בית הספר להצלחה, מצוינות, ושיפור בתוצאות במטרות שיוגדרו.

על מפתחי השיטה והמרצים: המרצים ומחברי השיטה- **בלה בלייכר** (מפתחת שותפה לשיטת "לחשוב כמו זברה") **ולביא סיגמן** (מפתח שותף לשיטת "יהלומי שנחאי והדרך לתבונה") הינם בעלי רקע אקדמי בתחומי הפסיכולוגיה, החינוך, מנהל העסקים, ייעוץ ארגוני, המשפט והיזמות, בעלי ניסיון מעשי רב בתחומים אלה ואחרים בהדרכה, טיפול, אימון וכמנחים ומרצים בתחומי יזמות, מוטיבציה וחשיבה מחוץ לקופסה. כיוצרים ערכנו בעבר עם שותפים שונים ספרי ניהול ויזמות, חדשנות וניהול רגשי שהפכו לשיטות בינלאומיות.



החזון שלנו הוא: "לחבר כל אחד לעוצמות, לכוחות ולמשאבים הפנימיים שלו על מנת שיוכל ליצור לעצמו ולאחרים סביבו הצלחה והגשמה בכל תחום".

אנו משוכנעים שנוכל לקיים איתכם תכנית הרצאות וסדנאות מעוררות השראה, הצלחה ותוצאות מבטיחות.

לפרטים נוספים ניתן לבקר באתר האינטרנט www.22powers.com, להתקשר אלינו לטלפונים 054-4220678 (בלה בלייכר) או 050-7332500 (לביא סיגמן) או במייל My22Powers@gmail.com

נשמח ליצור איתך קשר ולעמוד לרשותך,
בברכה,
בלה בלייכר ולביא סיגמן



סדרת מפגשי הכוחות: תוכנית מותאמת למורים, הורים, מחנכים ויועצים בבתי ספר

מפגשי תכנית "קוראים בכוחות- 22 הכוחות" מאירים זרקור בכל פעם על אפשרויות שונות להנאה ולהנעה של מערך הכוחות הפנימיים שלנו. כל מפגש נמשך כשעתיים וחצי במתכונת של סדנה חוויתית ומהנה הכוללת פעילויות ייחודיות, שימוש בכלים חדשניים, ערכות קלפים, מפות כוח ומשחקי כוח, תרגילים וקבוצות עבודה.

מפגש ראשון - היכרות עם הכוחות הפנימיים

מפגש היכרות עם 4 מעגלי כוחות ההצלחה ו-22 הכוחות באופן חוויתי ומעצים. במפגש זה נתוודע לסוגים השונים של המשאבים שמצויים בכל אחד, ואת הכוחות הפנימיים הייחודיים המאפיינים כל אחד מסוגי המשאבים הללו. בנוסף נאבחן אילו כוחות ייחודיים מאפיינים כל אחד מהמשתתפים.

מפגש שני - משחקים עם הכוחות

מפגש חוויתי עם מעגלי הכוחות השונים באופן מעמיק דרך משחקי מנהלים שונים וייחודיים. מטרת המשחקים היא להעניק למשתתפים תובנות על אופן השימוש שלהם בסוגי הכוחות השונים והרווחים שהללו מעניקים.

מפגש שלישי – מזמנים את הכוחות

במפגש נתרגל ונחוה את משחקי הכוחות שבאמצעותם כל אחד מהמשתתפים יוכל להפיק באופן מעשי תובנות אישיות ומקצועיות, פתרונות, השראה וכיווני חשיבה לגבי נושאים ואתגרים שמעסיקים אותם בהיבט המקצועי- חינוכי או האישי-הפרטי. הנהנה ממגוון משחקי כוחות ואימוני הכוח בעזרת קלפי הכוחות ונערוך תרגולים, סיעורי מוחות ואימונים מהנים ושונים תוך שימוש בשאלות עוצמה מעוררות השראה ומודעות ותוצאות מוצלחות.

מפגש רביעי – הכוחות בראי הפסיכולוגיה החיובית

במפגש זה נתוודע באופן פרקטי לכוחה של הפסיכולוגיה החיובית בפן המקצועי ובאופן אישי בחיינו. במפגש נחוה באופן מהנה ומעמיק תרגילי זיהוי ואבחון הכוחות שמאפיינים אותנו במהלך תקופות שונות בחיינו. תרגול אבחון הכוחות שקיימים בכל אחד מאיתנו, על ציר הזמן, יסייע להכיר יותר טוב את עצמו ולנהל טוב יותר את כוחותיו הפנימיים לפתרון קשיים ולהצלחה במישור המקצועי והאישי.

מפגש חמישי – מעלים את היחסים שלנו על המפה

במפגש זה נתרגל זיהוי וניהול של הכוחות ביחסים בינאישיים באמצעות כלים ופעילויות של מפת יחסים. בתרגול זה נתוודע באופן ייחודי ומרתק את לאופן בו אנו יכולים לנתח וללמוד תובנות רבות ושימושיות על מערך הכוחות ולתרגל כיצד לזהות ולהשתמש בכוחות שעשויים לסייע לנו בפתרון קונפליקטים וסכסוכים.



מפגש שישי – כוחם של רגשות

במפגש זה נחוה את כוחם ש של הרגשות בניהול מערך הכוחות שלנו. נחוה פעילויות ייחודיות בהם נלמד לזהות את הרגשות המסתתרים מאחורי הכוחות השונים ונתרגל כיצד לנתב אותם לתועלתנו. בנוסף, נתאמן באופן אישי וקבוצתי על סוגיות רגשיות שונות ואמונות שלנו ביחס אליהם ונגלה כיצד הכוחות הקשורים אליהם עשויים להעניק לנו פתרונות, כיווני חשיבה ותובנות להצלחה, מצוינות והעצמה אישית ומקצועית.

מפגש שביעי- כוחות של השראה

במפגש זה נתוודע באמצעות מגוון פעילויות מעוררות השראה לשימוש ותרגול של הכוחות הביצועיים של המשתתפים. נתרגל פעילויות בהן נתחקה אחר הכוחות שלנו ונתחבר אל הכוחות של מנטורים מובילים ומשפיעים באופן שיסייע לנו, יעניק לנו תובנות וכיווני חשיבה ופתרונות אפשריים באופן שימושי ואישי וגם באופן קבוצתי ומלכד.

מפגש שמיני – קבוצות כוח

במפגש זה נערוך סדרה של סדנאות חשיבה. בפעילות זו נשתמש בכלים המגוונים של השיטה להפיק פתרונות מעשיים ויישומיים לגבי נושאים מסוימים שמעסיקים את המורה ברמה הפרטנית ואת הקבוצה. הפעילות מבוססת על עבודה בקבוצות חשיבה לתהליכי סיעור מוחות, חשיבה יוצרת, השראה וקבלת רעיונות לפתרון אתגרים, צרכים ורצונות של כל אחד מהמורים באופן פרטני ולאחר מכן גם פעילויות לטיפול בנושאים, קשיים או אתגרים ברמה השכבתית או הבית ספרית.

מפגש תשיעי פרויקטים

במפגש זה כל המשתתפים יציגו את פרויקטי הגמר שלהם. בפרויקט הגמר מציג כל משתתף כיצד הוא מיישם את הכלים והתובנות שקיבל בתכנית בפרויקט האישי שלו הרלוונטי לעבודתו בבית הספ. במפגש נסקור את הפרויקטים ונערוך התנסות של חברי הקבוצה בפרויקט העמיתים.

מפגש עשירי – שמים את הכוחות על המפה

מפגש סיום – בניית תוכנית להנגשת הכלים באופן יישומי בחיינו וסיכום התובנות והכלים לדרך.